

# Der weibliche Zyklus

## Ca. 1. – 12. Tag: Follikel- bzw. Eireifung

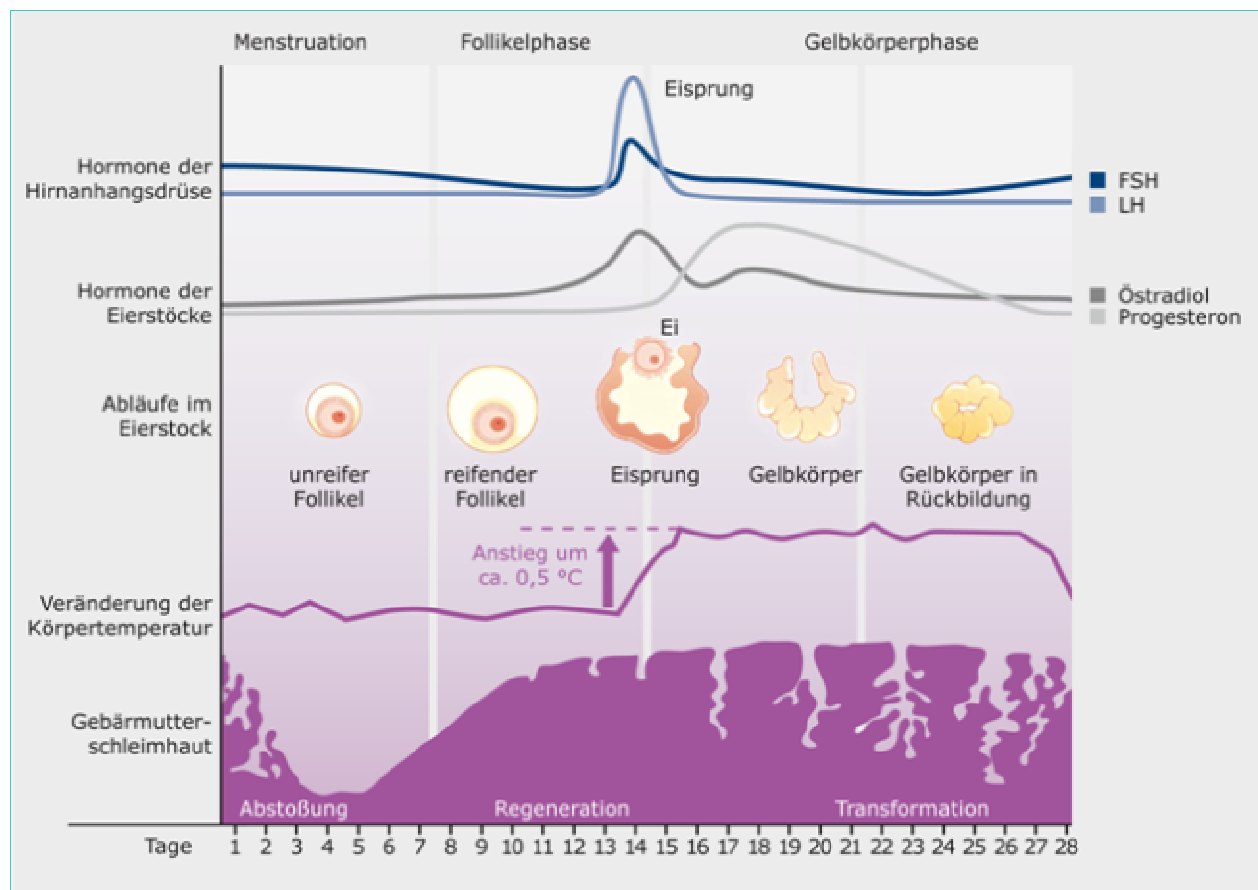
In jedem Zyklus reift in einem der beiden Eierstöcke eine Eizelle in einem Eibläschen (Follikel) heran. Damit sich im Falle einer Befruchtung die Eizelle einnisten kann, wird die oberste Schicht der Gebärmutter Schleimhaut, die zu Beginn des Zyklus während der Menstruation abgestoßen wurde, neu aufgebaut.

## Ca. 12. – 17. Tag: Eisprung

Die Eizelle „springt“ aus dem Eibläschen und verlässt den Eierstock. Sie wird vom trichterförmigen Ende des Eileiters aufgefangen und bewegt sich nun in Richtung Gebärmutter. In den nächsten 12 Stunden kann die Eizelle befruchtet werden.

## Ca. 17. – 28. Tag: Gelbkörperphase

Aus dem „verlassenen“ Eibläschen im Eierstock bildet sich der Gelbkörper (Corpus luteum). Er produziert das Gelbkörperhormon „Progesteron“, das die Gebärmutter auf eine Schwangerschaft vorbereitet. Bleibt die Befruchtung aus, stellt der Gelbkörper seine Funktion ein. Die unbefruchtete Eizelle wird gemeinsam mit der obersten Schicht der Gebärmutter Schleimhaut abgestoßen – die Menstruation setzt ein.



Quelle: Bionorica

# Die „weiblichen“ Hormone

Hormon	Ort der Produktion	Funktion/Wirkung
<b>Prolaktin</b>	Hypophyse (Hirnanhangdrüse)	Wachstum der Brustdrüse, Bildung der Muttermilch, unterdrückt den Zyklus während der Stillphase
Gonadotropin Releasing-Hormon ( <b>GnRH</b> )	Hypothalamus	Stimulation der Hypophyse (Hirnanhangdrüse) zur Ausschüttung von LH und FSH
Luteinisierendes Hormon ( <b>LH</b> )	Hypophyse (Hirnanhangdrüse)	Auslösen des Eisprungs, Stimulation des Gelbkörpers
Follikelstimulierendes Hormon ( <b>FSH</b> )	Hypophyse (Hirnanhangdrüse)	Stimulation des Follikelwachstums im Eierstock
<b>Östrogen</b> (Östradiol)	Follikel vor dem Eisprung	Förderung der Eizellreifung, Wachstum der Gebärmutterschleimhaut, Ausbildung der weiblichen Geschlechtsorgane
<b>Progesteron</b>	Gelbkörper	Umwandlung der Gebärmutterschleimhaut, Erhöhung der Körpertemperatur
Humanes Choriongonadotropin ( <b>hCG</b> )	Embryo	Stimulation des Gelbkörperhormons, Erhalt der Schwangerschaft